

# 鑄岡三高 家庭科だより (4、5月)

令和6年5月24日

1学年年次では、全員、家庭科の科目の「**家庭基礎**」(2単位)を学び、2年以降は、**総合学科 生活科学系列(F帯)**が、家庭科の科目を主に学びます。今回は、4、5月の調理室、被服室の生徒の様子を紹介します。

☆5月2日(木)2年次「地域の食文化研究」(チャレンジ・プロジェクト事業)銚田市の高校生スキルアップ料理講習会1回目

銚田市福祉保健部健康増進課、銚田市食生活改善推進員協議会の先生方4名を迎え、「コーンとツナのサラダごはん」を作りました。地域食材に対する意識の高揚と調理の技術の向上を目的とし、7月迄あと4回実施予定です。



## 生徒の感想

「今回このような経験ができたのも  
周りの方のおかげでできたことなので、  
感謝しながら調理実習をしていきたいと  
と思いました。」

☆各科目で生徒は、毎日、日々研鑽しています。



## 1年 家庭基礎

4月に全クラスで、災害時の備蓄米の調理実習を行いました。



## 2年 フードデザイン

調理技術検定4級 きゅうりの半月切り  
「2ミリ以下を30秒で50枚以上！」



## 2年 ファッション造形基礎

初めてミシンを使って基礎縫いをしました。  
2年間の相棒になります！！



## 3年 服飾手芸

刺繍: 数種類の刺し方で、作品を作っています。



## 3年 フードデザイン

調理技術検定2級 高校生男子のお弁当作り  
指定調理法→焼き物、指定材料→肉  
50分で自分が考えた献立を作ります。



## 3年FG帯 保育基礎

折り紙で季節の制作物を作っています。



## 3年 課題研究

「JAほこた ファーマーズマーケットなだろう」からメロンを毎回提供していただき、メロンの商品開発をしている最中です。研究は、7月中旬まで続きます。



## ☆学校家庭クラブ活動☆

令和6年度事業で決まった「校内花いっぱい運動」で花を学校中の廊下に飾っています。

