

令和4年10月18日

## 総合学科3年8帯（生活科学系列）

### 「牛乳と常陸牛を使った調理実習」

10月17日（月） 本校調理室にて



- ・茨城県牛乳普及協会から牛乳と常陸牛を提供していただき、中川一恵先生（中川学園調理技術専門学校）を講師に迎え、調理実習を行いました。
- ・学校給食を終えた高校生に、牛乳をより多く摂っていただく講習会をということで行われた講習会です。牛乳の正しい知識の普及と県産ブランド銘柄牛である「常陸牛」の肉質の良さ旨みを理解し、調理のスキル向上を図ること目的として行いました。

#### 実習内容

### ビーフストロガノフ、カッテージチーズ和え、ビシソワーズ



食材のご提供をいただきました茨城県牛乳普及協会のみなさま。ご指導をいただきました中川一恵先生。このような機会をいただきましてありがとうございました。

12月2日（金）には、2年8帯（生活科学系列）でも実施予定です。