

# ほけんだより



令和8年4月13日発行  
茨城県立鉾田第二高等学校  
保健室

ご入学、ご進級おめでとうございます。  
養護教諭の河野 優香です。みなさんの心と体の健康をサポートしてまいります。よろしくお願いいたします。

## 保健室のきまり

保健室は、けがや体の具合が悪いときに応急手当てをしたり、少し休んだりする場所です。  
※お薬を渡したり、長い時間休んだりすることはできません。

**重要!**

- 先生に伝えてから来よう  
(保健室休養許可願があるよ)
- 静かに過ごそう
- 使ったものは元に戻そう



## 健康診断 がはじまります



|                    | 対象学年                                    | 日程                  |                | 対象学年      | 日程   |
|--------------------|---|---------------------|----------------|-----------|------|
| 身体測定<br>(身長・体重・視力) | 全学年                                     | 4/10                | 内科健診           | 1学年1・3・4組 | 4/21 |
|                    |   |                     |                | 1学年2・5・6組 | 4/28 |
|                    |   |                     |                | 2学年1～3組   | 4/22 |
|                    |   |                     |                | 2学年4～6組   | 4/23 |
| 聴力検査               | 1学年<br>3学年                              | 4/13<br>4/14        | 心臓検診<br>胸部X線検査 | 3学年1・3・4組 | 4/15 |
|                    |   |                     |                | 3学年2・5・6組 | 4/16 |
| 歯科検査               | 3学年(1組以外)<br>2学年(1組以外)<br>1学年・2年1組・3年1組 | 4/16<br>5/28<br>6/4 | 1学年            | 未定        |      |
|                    |   |                     | 全学年            | 未定        |      |

内科健診・・・体操服を忘れないでね  
歯科検診・・・歯みがきをしっかりとってきてね  
検診日は、なるべく休まないでね

※心臓検診・胸部X線検査及び尿検査の日程については、決まり次第お知らせします。



## 日本スポーツ振興センターについて

皆さんには、学校生活の中で災害によって受診したときに、災害給付金の申請ができる保険に加入してもらっています。

- 授業中・休み時間、学校行事、部活動、登下校中のけが等(自動車との接触による事故は対象外となります。)
- 窓口の支払いが自己負担3割で1500円以上(医療点数500点以上)

この2つが請求の条件になります。もし、そのような災害で病院や接骨院を受診した場合は、担任の先生や部活動の先生に報告した後に、保健室にも来てください。申請に必要な書類を渡します。来年の1月から、システムがリニューアルし、申請方法が変更になる予定です。



## 学校感染症における出席停止について

医療機関を受診し、学校感染症だと診断された場合は、出席停止となります。治癒報告書の提出が必要となります。(※保護者等記入 受診の証明となり診療費明細書等のコピーを添付する)