

保健だより 9月

夏休みの間に生活リズムが崩れて、なんとなく調子がでないという人はいませんか？規則正しい生活を取り戻して、元気に毎日を過ごしましょう。

また夏休み中に、むし歯の治療や健康診断の結果で病院に行った人は、学校に報告書を提出するようお願いします。

性に関する講話について

7月20日、小山記念病院 助産師 後藤愛子先生による『性に関する講話』がありました。妊娠・出産や性感染症、デートDV、LGBTQなど多岐にわたってご講話をいただきましたね。『性』を考えることは『生』を考えること。誰もが他人事ではありません。みなさんは今、将来に向かって進学や就職を決める大切な時期です。今回の性に関する講話がみなさんの人生計画（ライフプランニング）を考えるきっかけのひとつになってくれたら嬉しいです。下記は後藤先生から教えていただいた相談窓口の一覧です。

- ◆ 【子どもの人権 110番】 0120-007-110（平日8:30~17:15）
- ◆ 【児童相談所全国共通ダイヤル】 189（24時間365日）
- ◆ 【チャイルドライン 18歳までの相談窓口】 0120-99-7777
- ◆ 【DV相談ナビ】 #8008
- ◆ 【性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター】 #8891
- ◆ 【性犯罪被害相談電話】 #8103（24時間365日）
- ◆ 【女性の人権ホットライン】 0570-070-810
- ◆ 【警察相談専用電話】 #9110（24時間365日）
- ◆ 【被害者ホットライン】 http://www.moj.go.jp/keiji_keiji11-2.html
- ◆ 【一般社団法人セーフアインターネット協会】（画像や動画の削除依頼）

https://www.saferinternet.or.jp/bullying/#link_delete

