

保健だより 5月

令和4年5月
鉾田第二高等学校

さわやかな風が気持ちよい季節がやってきました。新学期が始まって1ヶ月。クラスや部活動など、新しい環境や周りとの関係に徐々に慣れてきたところではないでしょうか？しかし、その一方、緊張がとけたことで心身の疲れがでる時期でもあります。自分にあった方法でうまくリフレッシュをしてほしいと思います。



《5月健康診断日程》

月日	項目	対象者・時間	注意事項
5/12 (木)	歯科検診	各年次1・2組 (2年1組除く) 13:30~15:20	丁寧に歯を磨いてくること
5/25 (水)	尿検査	全員(月経中の生徒は 次回提出)	忘れずにもってくること! 登校後、教室の回収袋に入れ ること
5/26 (木)	歯科検診	1年3~7組 8:55~11:45	朝、丁寧に歯を磨いてくる こと
5/26 (木)	内科検診	2年2~4組 13:30~14:15	昼休みにジャージに着替える こと

健康診断結果のお知らせについて

健康診断結果のお知らせは、聴力検査・内科検診・心臓検診の項目は疾病の疑いのある生徒にのみ配付となり、歯科検診・視力検査は全員に配布をしております。ご確認をお願いいたします。要受診の場合は、医療機関を受診していただき、その結果を学校にお知らせください。すでに受診されている場合は、改めて受診される必要はありません。なお、学校での健康診断はスクリーニング(疑わしいものを選び出すもの)であり、医療機関に受診した結果“異常なし”と診断されることもありますのでご了承ください。

5月25日(水)は尿検査です!

☆ 尿検査とは

尿検査は、腎臓の働きがうまく行われているかを調べる検査です。腎臓は、体の中のいらぬものを受け取って、血液をきれいにしたり、尿の量を調節して血液の中の水分をコントロールする大切な役目をしています。腎臓の病気は自分でも気がつかないうちにかかってしまうこともあり、検診の大切さを理解して、自分の体をよく知ってほしいと思います。

☆ 何を調べるの?

- ① たんぱく・・・陽性反応がでると腎臓そのものに異常が見られる場合があります。たまに、疲れがたまっていたり、激しい運動の後陽性反応がでる場合があります。
- ② 糖・・・陽性反応がでた場合、糖尿病が予想されます。
- ③ 潜血・・・尿の中に血がまじっていないかを調べます。目に見えて赤くないときも検査で出血がわかる場合があります。



寝る前に、トイレに尿検査のセットを置いておきましょう!