

ほけだより 4月

令和4年4月
鉾田第二高等学校

入学・進級おめでとうございます。桜の花もほころび、暖かな春がやってきましたね。真新しい制服に身を包んだ1年生を迎え、新学期が始まりました。新しい環境に慣れるまでは、心身ともに疲れがでてきます。毎日の規則正しい生活を心がけましょう。

みんなの保健室

ルールやマナーを守って
利用しましょう

<p>ケガの応急手当や 具合が悪い時の一時休養に</p>	<p>体や心の健康について 知りたい時・調べたい時</p>	<p>悩みを抱えている時</p>
<p>できるかぎり先生に 断ってから利用します</p> <p>おながいわ</p>	<p>他の人の迷惑にならない ように 静かに入ります</p> <p>そ〜</p>	<p>保健室にあるものは 一声かけてから使います</p> <p>はかり まへす</p>

養護教諭の弓野希美です。皆さんが自分の心や体を大切に守ることが出来るよう、少しでも支えになれたらと思っています。よろしくお願ひします。

日本スポーツ振興センターの災害共済給付について

皆さんには学校生活の中で災害によって受診したときに、災害給付金の請求ができる保険に加入してもらっています。

- 授業中・休み時間・学校行事・部活動・登下校中のけが等（自動車との接触による事故は対象外となります）
- 窓口の支払いが自己負担3割で1500円以上（医療の点数500点以上）

この2つが請求の条件となります。もし、そのような災害で病院や接骨院等に行かれた場合は、担任の先生や部活動の先生に報告した後に保健室にも来てください。申請に必要な書類をお渡しします。何かわからないことがある場合も気軽に聞いてください。

《4月の健康診断予定》

月 日	時間	項目	注意事項
4/18 (月)	6限	聴力検査	・3-1から3-3
4/19 (火)	2限～	内科検診	・1-2から1-4、2-1 ・朝、半袖体操着に着替える
4/20 (水)	5限～	内科検診	・3-1から3-4 ・昼休み中に、半袖体操着に着替える
4/25 (月)	6限	聴力検査	・3-4、3-5
4/25 (月)	2限～	内科検診	・1-1、1-5から1-7 ・朝、半袖体操着に着替える
4/27 (水)	5限～	内科検診	・3-5から3-7 昼休み中に、半袖体操着に着替える