

# 読書のすゝめ HP版

その6

H 28 5 / 10



## 新任の先生紹介⑥ 『スタンフォードの自分を変える教室』

ケリー・マクゴニカル(大和書房)

皆さん 本を読む機会がありますか？いつでも読めると思っても、実際はなかなか読めないものですよ。私の場合読み始めたらずりあえず、休まないで最後まで読むようにしています。何か別のことを始めると、次々違うことを始めて読書に戻ることができなくなってしまうからです。さて、おすすめの本は『スタンフォードの自分を変える教室』です。この本は4年くらい前、当時高校生だった娘に薦められて読んだ本です。自分の意志・行動が客観的に分析でき、なかなか変えることができない行動をどうやったら変えることができるかをわ かりやすく解説し、実践(実験)した結果も書いてあり、説得力が あります。自分は意志力が強いと思っている人ほど、誘惑を感じた 場合、自制心を失いやすいことが研究でわかっている人ほど、誘惑を感じた 場合、自制心を失いやすいこと がダイエット本として最高だと思えます。10週間かけて読みながら実践するのが良いのですが、私は一日で読んでしまったので残念ながら実践が伴いませんでした。(言い訳です) 皆さん、ぜひ読んでみてください。



## 新聞入れ棚!



すてきな新聞入れの棚が出来ました。本校では読売・毎日・いばらきの3紙を図書館に置いてあります。昼休みに図書委員さんが事務室からいたたいてきて、そろえてくれます。



図書館は連日盛況でした! 4月の入館者数は昨年より25名増で446名でした。

## 書架の整理(配架の直し)



4月当番の図書委員さんと藤倉先生が書架の並べ替えをおこないました。NDC(日本十進分類法)による配架になっています。棚が見やすくなりました!

(お世話になりました)



マナーを守って快適な図書館

## 図書委員会から

5月2日の図書委員会において、今年度の役員が決まりました。

委員長	長谷 (3年)
副委員長	齊藤 (3年)
書記	和田 (3年)
書記	川崎 (3年)
会計	井川 (3年)
会計	石崎 (3年)

主な行事予定(仕事)

- ※ 月単位での図書館当番
  - ※ 7月・・・蔵書点検
  - ※ 9月・・・文学散歩
  - ※ 10月・・・桜芳祭での古本市
  - ※ 12月・・・生徒図書委員中央研修会
- 一年間よろしくお願ひします!

